

## 주간 식단표 (일-토)

(2021.03.07 - 2021.03.13)

담당자

대표이사

김준영

시설명 꽃향기요양원

	2021.03.07 (일요일)	2021.03.08 (월요일)	2021.03.09 (화요일)	2021.03.10 (수요일)	2021.03.11 (목요일)	2021.03.12 (금요일)	2021.03.13 (토요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 배추된장국 숙갓두부무침 마늘쫄짬아지무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 쇠고기미역국 건새우무조림 숙주맛살무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 곰탕 야채계란찜 양배추김무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 배추된장국 연두부&양념장 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 날치알계란찜 오복채무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 시금치된장국 떡갈비야채조림 들깨무나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기미역국 메란장조림 콩나물무침 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/단팔죽 무채콩나물국 한식잡채 야채계란찜 얼갈이나물 김치	잡곡밥/미역죽 얼갈이된장국 생선가스&타르소스 마카로니콘샐러드 시금치나물 김치	잡곡밥/단호박죽 황태미역국 안동찜닭 오이부추각두기 미역줄기맛살볶음 김치	잡곡밥/매생이죽 소고기무우국 제육볶음 상추쌈&쌈장 참나물생채 김치	잡곡밥/계란죽 차돌된장찌게 생선구이 가지양파볶음 봄동나물 김치	잡곡밥/팔죽 닭계장 돈짜장 단무지야채무침 순대튀김 김치	잡곡밥/야채죽 황태무우국 소불고기 청경채무침 무나물 김치
저녁 식단	잡곡밥/시금치죽 숙갓어묵탕 단호박튀김 배추나물 파리고추멸치볶음 김치	잡곡밥/소고기죽 청국장찌게 야채호박전 동부목김무침 취나물볶음 김치	잡곡밥/흑임자죽 김치콩나물국 두부계란전 얼갈이나물 파리고추어묵볶음 김치	잡곡밥/계맛살죽 어묵무채국 미니돈가스 양배추사과무침 모듬버섯볶음 김치	잡곡밥/당근죽 순두부백탕 옛날소세지전 단호박샐러드 미나리콩나물무침 김치	잡곡밥/들깨죽 얼갈이된장국 버섯잡채 무말랭이무침 호박버섯볶음 김치	잡곡밥/단호박죽 유부장국 양념치킨 견과멸치볶음 열무고추장무침 김치
오전 간식	딸기	슈퍼100	카스타드/유자차	양송이스트프	사과쥬스	비피더스/빵	식혜/약식밥
오후 간식	단호박죽	바나나	두유 및 베지밀	뉴케어-구수한맛	빵	고구마	감자

\* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희