

주간 식단표 (월-일)

(2021.03.01 - 2021.03.07)

담당자

대표이사

김선영

김준영

시설명 꽃향기요양원

	2021.03.01 (월요일)	2021.03.02 (화요일)	2021.03.03 (수요일)	2021.03.04 (목요일)	2021.03.05 (금요일)	2021.03.06 (토요일)	2021.03.07 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 소고기미역국 야채계란찜 느타리버섯볶음 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 콩나물국 마파두부 숙주나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 우거지된장국 돈육장조림 무나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 맛살계란찜 유채나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 건새우두부조림 호박나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 떡갈비피망조림 매콤콩나물무침 구이김 김치 백김치	
점심 식단	잡곡밥/계란죽 다슬기배추국 생선구이 단호박샐러드 감자햄볶음 김치 물김치	잡곡밥/소고기죽 시래기된장국 제육볶음 청경채무침 김말이튀김 김치 물김치	잡곡밥/된장죽 소고기배추국 돈짜장 오이달래무침 튀김만두 김치 물김치	잡곡밥/들깨죽 황태미역국 버섯소불고기 봄동무침 취나물볶음 김치 물김치	잡곡밥/소고기죽 팽이버섯미소장국 닭도리탕 무말랭이무침 가지나물 김치 물김치	잡곡밥/김죽 배추된장국 생선구이 쌈다시마&초장 참나물무침 김치 물김치	
저녁 식단	잡곡밥/단호박죽 홍합살무우국 분홍소세지전 무나물 견과멸치볶음 김치 백김치	잡곡밥/당근죽 황태두부국 돈까스&소스 양념깻잎지 숙주나물 김치 백김치	잡곡밥/콩나물죽 부추양파계란국 비엔나소세지볶음 미나리콩나물무침 푸실리콘샐러드 김치 백김치	잡곡밥/흑임자죽 도토리온묵국 햄계란전 실곤약야채무침 감자조림 김치 백김치	잡곡밥/맛살야채죽 곰탕 감자튀김 미역줄기맛살볶음 시금치나물 김치 백김치	잡곡밥/메생이죽 두부새우젓국 유부청경채우동볶음 무생채 숙주나물 김치 백김치	
오전 간식	카스타드 빵/유자차	마시는 요거트	굴/빵	양송이 스프	굴/빵	떠먹는 요거트	
오후 간식	바나나	사과주스	베지밀	단호박죽	고구마	딸기 주스	

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희