

주간 식단표 (월-일)

(2021.02.08 - 2021.02.14)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시설명 꽃향기요양원

	2021.02.08 (월요일)	2021.02.09 (화요일)	2021.02.10 (수요일)	2021.02.11 (목요일)	2021.02.12 (금요일)	2021.02.13 (토요일)	2021.02.14 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 배추된장국 떡갈비조림 청경채나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 홍합미역국 날치알계란찜 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 홍합살무우국 계란돈육장조림 시금치나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 두부계란국 호박표고버섯볶음 숙주나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 떡만두국 견과멸치볶음 유채나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 곰탕 연두부&양념장 맛살미역줄기볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 조개살미역국 비엔나소세지볶음 꼬시래기두부무침 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/소고기죽 소고기무우국 돈짜장 김말이튀김 단무지야채무침 김치	잡곡밥/홍합미역죽 시래기된장국 제육볶음 동부목김무침 무생채 김치	잡곡밥/시금치죽 우거지된장국 돈카레 무짬지무침 탕수육&소스 김치	잡곡밥/계맛살죽 건새우미역국 생선튀김 꽃맛살오이샐러드 사과볶동나물무침 김치	잡곡밥/소고기죽 소고기탕국 버섯소불고기 한식잡채 시금치나물 김치	잡곡밥/브로콜리죽 소고기미역국 돈보쌈 푼고추양파된장무침 무말랭이무침 김치	잡곡밥/김죽 콩나물무채국 생선까스&타르소스 마카로니콘샐러드 볶동나물무침 김치
저녁 식단	잡곡밥/매생이죽 열무된장국 만두탕수육 과일사라다 호박채볶음 김치	잡곡밥/당근야채죽 두부호박새우젓국 순대야채볶음 시래기지짐 마늘쫀고추장무침 김치	잡곡밥/콩나물죽 김치콩나물국 옛날소세지전 파리고추멸치볶음 양배추김가루무침 김치	잡곡밥/흑임자죽 팽이미소장국 오징어야채볶음 볼어묵조림 도토리묵김치무침 김치	잡곡밥/계란죽 열갈이된장국 해물동그랑땡 도라지나물볶음 오이양파무침 김치	잡곡밥/단호박죽 순두부백탕 청경채볶음우동 마늘쫀장아치무침 숙주나물 김치	잡곡밥/흑임자죽 사골배추국 훈제오리무추무침 호박버섯볶음 양념깻잎지 김치
오전 간식	요플레	밀감 쿠키	딸기 보리차	뉴케어	요플레 카스타드	요플레	우유 카드타드
오후 간식	뉴케어	유자차 기지떡	바이오틱트 요거트	과일 주스 쿠키	보리차 고구마	생강차 단호박찜	생강차 고구마

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희