

## 주간 식단표 (월-일)

(2021.02.01 - 2021.02.07)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명	꽃향기요양원
-------	--------

	2021.02.01 (월요일)	2021.02.02 (화요일)	2021.02.03 (수요일)	2021.02.04 (목요일)	2021.02.05 (금요일)	2021.02.06 (토요일)	2021.02.07 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 연두부&양념장 매콤콩나물무침 구이김 김 치	흰밥/흰죽 물만두국 야채계란찜 분홍소세지야채볶음 구이김 김 치	흰밥/흰죽 배추된장국 미트볼피망조림 숙주나물 구이김 김 치	흰밥/흰죽 참치미역국 메추리알장조림 견과멸치볶음 구이김 김 치	흰밥/흰죽 홍합무우국 썩갓두부무침 어묵야채볶음 구이김 김 치	흰밥/흰죽 황태콩나물국 베이컨계란찜 연근조림 구이김 김 치	흰밥/흰죽 건새우미역국 비엔나소세지캐첩볶음 숙주나물 구이김 김 치
점심 식단	잡곡밥/단호박죽 소고기무우국 생선까스&타르소스 양배추샐러드 도토리오이무침 김 치	잡곡밥/콩나물죽 차돌된장찌개 제육볶음 사과치커리무침 양배추쌈&쌈장 김 치	잡곡밥/두유죽 도토리온묵국 생선튀김 도라지오이무침 감자햄볶음 김 치	잡곡밥/시금치죽 황태무우국 버섯소불고기 무생채 어묵야채볶음 김 치	잡곡밥/들깨죽 들깨버섯탕 닭도리탕 건파래볶음 유채나물 김 치	잡곡밥/계란죽 아욱국 돈짜장 단호박튀김 열무고추장무침 김 치	잡곡밥/팥죽 유부팽이된장국 돈불고기 봄동무침 감자채볶음 김 치
저녁 식단	잡곡밥/소고기죽 들깨미역국 훈제오리야채볶음 감자튀김 무말랭이무침 김 치	잡곡밥/메생이죽 김치어묵국 호박야채전 숙주맛살무침 일식무조림 김 치	잡곡밥/두유죽 도토리온묵국 생선튀김 도라지오이무침 감자햄볶음 김 치	잡곡밥/게맛살야채죽 얼갈이된장국 공치무우조림 부추콩나물무침 새송이버섯볶음 김 치	잡곡밥/버섯야채죽 두부새우젓국 떡갈비피망조림 들깨무나물 오징어젓갈무침 김 치	잡곡밥/계란죽 아욱국 돈짜장 단호박튀김 열무고추장무침 김 치	잡곡밥/흑임자죽 순두부백탕 건포도멸치볶음 새우젓호박볶음 마파두부 김 치
오전 간식	피비더스	바나나	떠먹는 요구르트	망고쉐이크	사과 주스	사과 계란 반숙	비피더스
오후 간식	삶은 고구마 물김치	카스타드 요구르트	홍시	삶은 달걀 뉴케어	바나나 우유	고구마 유자차	우유 카스타드

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희