

주간 식단표 (월-일)

(2021.01.04 - 2021.01.10)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명 꽃향기요양원

	2021.01.04 (월요일)	2021.01.05 (화요일)	2021.01.06 (수요일)	2021.01.07 (목요일)	2021.01.08 (금요일)	2021.01.09 (토요일)	2021.01.10 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 두부계란국 매콤어묵볶음 얼갈이나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 아욱된장국 두부양념조림 멸치볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 연두부&양념장 호박새우볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 황태콩나물국 메란장조림 오이부추무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 시금치된장국 날치알계란찜 오징어젓갈무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 사골곰탕 감자베이컨볶음 무짬지무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 홍합무우국 새송이메추리알조림 숙갓두부무침 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/메생이죽 섬초된장국 생선까스&소소 사과볶동무침 마카로니콘샐러드 김치	잡곡밥/소고기죽 황태무우국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 동무묵김무침 김치	잡곡밥/들깨죽 소고기육계장 안동찜닭 실곤약야채무침 섬초나물 김치	잡곡밥/콩나물죽 소고기무우국 생선튀김 들깨무나물 유채나물 김치	잡곡밥/시금치죽 다슬기배추된장국 버섯소불고기 도토리묵김치무침 아삭이고추된장무침 김치	잡곡밥/소고기죽 차돌된장찌게 닭도리탕 참나물무침 콩나물잡채 김치	잡곡밥/단호박죽 김치콩나물국 돈불고기 참나물겉절이 물파래무우무침 김치
저녁 식단	잡곡밥/된장죽 조개살미역국 순대튀김 숙주나물 무생채 김치	잡곡밥/소고기죽 황태무우국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 동무묵김무침 김치	잡곡밥/두유죽 돼지고기김치찌개 호박전 연근조림 매콤콩나물무침 김치	잡곡밥/시금치죽 김치어묵국 한식잡채 과일샐러드 맛살숙주나물 김치	잡곡밥/당근죽 야채계란국 돈민찌김치전 호박버섯볶음 배추나물 김치	잡곡밥/흑임자죽 봄동된장국 미니돈가스 왕짬만두 시금치나물 김치	잡곡밥/계란죽 소고기미역국 해물동그랑땡 콩나물무침 호박나물 김치
오전 간식	뉴케어	딸기	감귤	비피더스	블루베리쥬스		떠먹는 요구르트
오후 간식	요플레 카드타드	삶은 고구마 물 김치	포도쥬스 계란 반숙	생강차 감자	떡 쥬스		감(홍시)

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희