

주간 식단표 (월-일)

(2021.01.25 - 2021.01.31)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명 꽃향기요양원

	2021.01.25 (월요일)	2021.01.26 (화요일)	2021.01.27 (수요일)	2021.01.28 (목요일)	2021.01.29 (금요일)	2021.01.30 (토요일)	2021.01.31 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 사골곰국 툇두부무침 들깨무나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 배추된장국 양배추김가루무침 떡갈비아채조림 구이김 김치	잡곡밥/메생이죽 청국장찌게 백순대야채볶음 콩나물부추무침 감자채볶음 김치	흰밥/흰죽 부추양파계란국 미트볼피망조림 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 홍합미역국 멸치무조림 숙주나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 황태두부계란국 미역줄기맛살볶음 무짬지무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 사골미역국 야채계란찜 시금치나물 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/시금치죽 소고기미역국 돈짜장 무생채무침 튀김만두 김치	잡곡밥/소고기죽 홍합무우국 생선튀김 한식잡채 얼갈이된장무침 김치	잡곡밥/메생이죽 청국장찌게 백순대야채볶음 콩나물부추무침 감자채볶음 김치	잡곡밥/당근야채죽 조개살미역국 간장찜닭 새송이야채볶음 오이부추무침 김치	잡곡밥/들깨죽 소고기무우국 생선튀김 참치김치볶음 도라지나물 푸실리콘샐러드	잡곡밥/계맛살야채죽 우렁배추된장국 돈불고기 봄동겉절이 청포묵무침 김치	잡곡밥/두유죽 다시마채무우국 닭도리탕 느타리버섯야채볶음 오이양파무침 김치
저녁 식단	잡곡밥/미역죽 시금치된장국 연두부&양념장 양념깻잎지 단호박튀김 김치	잡곡밥/메생이죽 청국장찌게 백순대야채볶음 콩나물부추무침 감자채볶음 김치	잡곡밥/메생이죽 청국장찌게 백순대야채볶음 콩나물부추무침 감자채볶음 김치	잡곡밥/단호박죽 콩가루배추국 두부구이&양념장 고추잎무침 어묵야채볶음 김치	잡곡밥/닭죽 김치콩나물국 순대튀김 들깨무나물 유채나물 김치	잡곡밥/소고기죽 새우젓두부찌게 새송이전 마파두부 파리고추멸치볶음 김치	잡곡밥/참치죽 만두계란국 참치두부조림 도토리묵김무침 비엔나소세지피망볶음 김치
오전 간식	요플레	대봉 뉴케어	딸기 쉐이크	사과	바나나 뉴케어	유자차	요플레 카스타드
오후 간식	고구마 요구르트	비피더스 카스타드	감(홍시)	가스타드 오렌지 주스	고구마 요플레	굴	고구마 물김치

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희