

주간 식단표 (월-일)

(2021.01.18 - 2021.01.24)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시설명 꽃향기요양원

	2021.01.18 (월요일)	2021.01.19 (화요일)	2021.01.20 (수요일)	2021.01.21 (목요일)	2021.01.22 (금요일)	2021.01.23 (토요일)	2021.01.24 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 시래기된장국 청포묵김무침 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 황태콩나물국 야채계란찜 멸치볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 누룽지탕 떡갈비피망조림 툇두부무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 곰탕 참치두부조림 어묵야채볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 새송이피망볶음 오징어젓갈무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 두부계란국 베이컨감자채볶음 양념갯잎지 구이김 김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 메곤장조림 호박채볶음 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/단호박죽 소고기미역국 닭도리탕 배추나물 미역줄기맛살볶음 김치	잡곡밥/소고기죽 소고기배추된장국 돈불고기 무생채무침 맛살숙주무침 김치	잡곡밥/흑임자죽 소고기무우국 생선까스&타르소스 과일샐러드 얼갈이나물 김치	잡곡밥/참치야채죽 건새우배추국 제육볶음 양배추김가루무침 오이깍두기 김치	잡곡밥/들깨죽 조개살미역국 안동찜닭 파래무초무침 매콤콩나물무침 김치	잡곡밥/팥죽 미소장국 버섯소불고기 고사리나물 열무나물 김치	잡곡밥/단호박죽 얼갈이된장국 생선튀김 한식잡채 단호박샐러드 김치
저녁 식단	잡곡밥/당근죽 홍합무우국 두부탕수육 쌈다시마&초장 들깨무나물 김치	잡곡밥/계란죽 김치수제비국 메추리알카레 단무지부추무침 볼어묵조림 김치	잡곡밥/시금치죽 어묵국 소고기시래기지짐 미역양파초무침 호박채볶음 김치	잡곡밥/콩나물죽 유부장국 부추야채전 유채나물 무말랭이무침 김치	잡곡밥/홍합야채죽 다시마무채국 백순대야채볶음 김치도토리묵무침 숙주나물 김치	잡곡밥/소고기죽 우거지된장국 해물동그랑땡 가지양파볶음 마늘쫄짱아지무침 김치	잡곡밥/메생이죽 물만두국 베이컨계란찜 견과멸치볶음 오이지무침 김치
오전 간식	요플레	비피더스	밀감 쿠키	호두 베지밀	뉴케어 쿠키	생사과 주스	옥수수 스프
오후 간식	반시 물김치	고구마 포도주스	뉴케어 바나나	밀감 주스 카스타드	고구마 이온음료	밀감 유자차	삶은 계란 이온음료

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희