

주간 식단표 (월-일)

(2021.01.11 - 2021.01.17)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명 꽃향기요양원

	2021.01.11 (월요일)	2021.01.12 (화요일)	2021.01.13 (수요일)	2021.01.14 (목요일)	2021.01.15 (금요일)	2021.01.16 (토요일)	2021.01.17 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 콩나물국 호박새우젓볶음 양배추김가루무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 야채계란찜 건새우마늘종볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 황태두부국 메추리곤약장조림 숙주나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 비엔나소세지볶음 오복채무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 두부계란국 콩나물무침 감자조림 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기미역국 두부조림 시금치나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 콩가루배추국 맛살계란찜 무말랭이무침 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/콩나물죽 홍합미역국 생선튀김 단감무생채 아삭이고추된장무침 김치	잡곡밥/팔죽 알탕 돈불고기 매콤콩나물무침 배추나물 김치	잡곡밥/소고기죽 온도토리묵국 돈짜장 단무지야채무침 버섯탕수육 김치	잡곡밥/된장죽 건새우미역국 버섯소불고기 콩나물무침 멸치볶음 김치	잡곡밥/계란죽 유부장국 닭도리탕 얼갈이나물 부추양파무침 김치	잡곡밥/들깨죽 어묵무채국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 유채나물 김치	잡곡밥/시금치죽 우거지된장국 닭강정 시래기나물 배추된장무침 김치
저녁 식단	잡곡밥/단호박죽 시래기된장국 계란후라이 콩나물미나리무침 봄동고추장무침 김치	잡곡밥/흑임자죽 두부김치국 물파래부추전 가지나물볶음 양념깻잎지 김치	잡곡밥/두부죽 소고기무우국 미니돈까스&소스 단호박감자샐러드 무생채 김치	잡곡밥/미역죽 닭계장 새송이떡갈비조림 무튀김 참나물유자청무침 김치	잡곡밥/소고기죽 콩나물김치국 훈제오리부추무침 청포묵김가루무침 미나리무생채 김치	잡곡밥/닭죽 미소장국 생선가스&소스 양배추샐러드 청포묵김가루무침 김치	잡곡밥/해물죽 순두부백탕 해물부추야채전 참나물겉절이 어묵야채볶음 김치
오전 간식	떠 먹는 요플레	비피더스	밀감 쿠키	호두 베지밀	생사과쥬스	뉴케어 쿠키	요플레
오후 간식	반시 유자차	고구마 포도쥬스	뉴케어 바나나	밀감쥬스 카스타드	밀감 유자차	오렌지쥬스 고구마	포카리 음료 삶은 고구마

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희