

주간 식단표 (월-일)

(2020.08.31 - 2020.09.06)

담당자	대표이사
김영선	김준영

시설명	꽃향기요양원
-----	--------

	2020.08.31 (월요일)	2020.09.01 (화요일)	2020.09.02 (수요일)	2020.09.03 (목요일)	2020.09.04 (금요일)	2020.09.05 (토요일)	2020.09.06 (일요일)
아침 식단	흰밥 /흰죽 시금치된장국 새우젓계란찜 숙주나물 구이김 김치	흰밥 /흰죽 북어무채국 연두부&양념장 열무나물 구이김 김치	흰밥 /흰죽 곰탕 떡갈비조림 콩나물무침 구이김 김치	흰밥 /흰죽 소고기미역국 햄야채볶음 오징어젓갈 구이김 김치	흰밥 /흰죽 소고기무우국 매콤어묵볶음 숙주나물 구이김 김치	흰밥 /흰죽 콩나물국 야채계란찜 양념갯잎지 구이김 김치	흰밥 /흰죽 대파계란국 야채두부조림 오복지무침 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/계맛살죽 다시마감자국 찜닭 얼갈이나물 미나리무생채 김치	잡곡밥/계란죽 배추된장국 버섯소불고기 청포묵무침 건새우마늘쫄볶음 김치	잡곡밥/소고기죽 우거지된장국 돈카레 단무지무침 단호박계란콘샐러드 김치	잡곡밥/브로콜리죽 버섯두부들깨탕 제육볶음 무생채 상추겉절이 김치	잡곡밥/당근죽 어묵김치국 생선튀김 콩나물냉채 곤약감자조림 김치	잡곡밥/소고기죽 순두부백탕 돈불고기 감자채볶음 무말랭이무침 김치	잡곡밥/김죽 다슬기배추국 훈제오리부추무침 마늘쫄쫄아치무침 건파래볶음 김치
저녁 식단	잡곡밥/콩죽 김치콩나물국 순대튀김 고추장감자조림 부추오이무침 김치	잡곡밥/미역죽 홍합미역국 감자야채전 느타리버섯볶음 김무침 김치	잡곡밥/흑임자죽 소고기무우국 야채두부조림 청경채나물 오이양파무침 김치	잡곡밥/버섯죽 건새우배추국 미니돈가스&소스 계란장조림 미역오이볶음 김치	잡곡밥/메생이죽 황태감자국 참치두부조림 매추리알강정 고사리들깨볶음 김치	잡곡밥/두유죽 닭계장 건새우부추전 총알버섯볶음 모듬콩조림 김치	잡곡밥/된장죽 건새우미역국 한식잡채 미역줄기볶음 매콤콩나물무침 김치
오전 간식	요플레	뉴케어구수한맛	계맛살 요구르트	비피더스	삶은계란 매실차	요플레	후르츠카테일 포도주스
오후 간식	단호박	토마토생과일주스	찐감자 보리차	카스타드 요구르트	사과생과일주스	고구마 보리차	요거트 오렌지주스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희