

주간 식단표 (월-일)

(2020.08.24 - 2020.08.30)

담당자

대표이사

김영선

김준영

시설명 꽃향기요양원

| | 2020.08.24 (월요일) | 2020.08.25 (화요일) | 2020.08.26 (수요일) | 2020.08.27 (목요일) | 2020.08.28 (금요일) | 2020.08.29 (토요일) | 2020.08.30 (일요일) |
|----------|---|---|--|--|--|--|---|
| 아침 식단 | 흰밥 /흰죽 소고기미역국 비엔나소세지볶음 콩나물무침 구이김 김치 | 흰밥 /흰죽 콩나물국 날치알계란찜 들깨무나물 구이김 김치 | 흰밥 /흰죽 황태미역국 두부양념조림 고추잎무침 구이김 김치 | 흰밥 /흰죽 계란실파국 미트볼케첩조림 배추나물 구이김 김치 | 흰밥 /흰죽 황태콩나물국 연두부&양념장 숙주나물 구이김 김치 | 흰밥 /흰죽 곰탕 야채계란찜 양념갯잎지 구이김 김치 | 잡곡밥 두부새우젓국 갈치무조림 고구마샐러드 알마늘지 포기김치 |
| 점심 식단 | 잡곡밥/미역죽 우거지된장국 당면간장찜닭 무생채 취나물볶음 김치 | 잡곡밥/단호박죽 알탕 버섯소불고기 도토리묵야채무침 깻순나물 김치 | 잡곡밥/매생이죽 닭곰탕 피망버섯잡채 오이양파무침 가지나물 김치 | 잡곡밥/계란죽 김치콩나물국 제육볶음 숙주나물어묵볶음 오복채무침 김치 | 잡곡밥/소고기죽 시래기된장국 생선튀김 시래기나물 오징어젓갈 김치 | 잡곡밥/콩죽 육개장 삼겹살마늘종볶음 감자당근채볶음 무말랭이무침 김치 | 잡곡밥 호박고추장찌개 오리훈제양파볶음 물파래무무침 느타리버섯볶음 포기김치 |
| 저녁 식단 | 잡곡밥/두유죽 김치어묵국 돈김치전 사과치커리무침 두부양념조림 김치 | 잡곡밥/닭죽 다시마무채국 돈짜장 매콤단무지무침 새송이버섯볶음 김치 | 잡곡밥/당근죽 소고기무우국 삼겹살김치볶음 천사채야채무침 마늘쫄짜아치무침 건파래볶음 | 잡곡밥/들깨죽 홍합무우국 생선까스&소스 단호박계란샐러드 사과미역초무침 김치 | 잡곡밥/김죽 건새우미역국 해물동그랑땡전 고구마맛탕 미역줄기맛살볶음 김치 | 잡곡밥/단호박죽 황태계란국 후라이드치킨 양배추샐러드 매콤콩나물무침 김치 | 잡곡밥 홍합부추탕 김치잡채 콩나물무침 해초샐러드 포기김치 |
| 오전 간식 | 생과일포도주스 | 요플레 | 생과일복숭아주스 | 구수한뉴케어 | 비피더스 | 우유, 계란 | 비피더스 |
| 오후 간식 | 게맛살, 유자차 | 소고기다짐전 | 카스타드, 생강차 | 생선찜 | 감자, 보리차 | 생과일포도주스 | 바나나, 주스 |

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희