

## 주간 식단표(일-토)

(2020.08.16 - 2020.08.22)

담당자	대표이사
강승복	김준영

시설명	꽃향기요양원
-----	--------

2020.08.16 (일요일)	2020.08.17 (월요일)	2020.08.18 (화요일)	2020.08.19 (수요일)	2020.08.20 (목요일)	2020.08.21 (금요일)	2020.08.22 (토요일)
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단
흰밥/흰죽 홍합무우국 소세지야채볶음 숙주나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 황태콩나물국 파슬리게란찜 너트리버섯볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 어묵무채국 메란곤약장조림 양배추김무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기미역국 미트볼칠리조림 오이콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 시래기된장국 비엔나소세지피망볶음 연두부&양념장 구이김 김치	흰밥/흰죽 감자국 새우전계란찜 새송이버섯야채볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 떡갈비피망조림 들깨무나물 구이김 김치
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
잡곡밥/소고기죽 미소된장국 생선튀김 어묵피망볶음 마늘콩장아찌 김치	잡곡밥/계란죽 시래기된장국 닭도리탕 오이숙주무침 가지나물 김치	잡곡밥/소고기죽 유부된장국 제육볶음 오이양파무침 숙주맛살겨자생채 김치	잡곡밥/미역죽 물만두국 생선튀김 두부샐러드 얼갈이나물 김치	잡곡밥/매생이죽 건새우무우국 당면소불고기 콩나물무침 모듬과일샐러드 김치	잡곡밥/쌀죽 두부호박찌개 당면찜닭 고사리나물 실치감자조림 김치	잡곡밥/당근죽 얼갈이된장국 돈짜장 숙주나물 마카로니건포도샐러드 김치
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
잡곡밥/바나나죽 순두부찌개 훈제오리부추무침 감자튀김 콩나물잡채 김치	잡곡밥/단호박죽 순대국 마파두부 청포묵무침 미역줄기볶음 구이김	잡곡밥/계맛살죽 실파계란국 파래김전 콩나물잡채 무나물 김치	잡곡밥/닭죽 순두부찌개 미니돈까스 도토리묵&양념장 모듬콩조림 구이김	잡곡밥/흑임자죽 소고기숙주국 공치무우조림 만두탕수육 들깨양배추볶음 김치	잡곡밥/된장죽 부대찌개 토마토달걀스크램블 오이부추무침 멸치건과류볶음 김치	잡곡밥/두유죽 건새우미역국 분홍소세지전 무우조림 청경채무침 김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
고단백뉴케어	비피더스	요플레	구수한뉴케어	카스타드, 생강차	궁전기떡, 보리차	생포도쥬스
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
과일, 토마토쥬스	단호박찜	바나나, 요쿠르트	찜김자, 보리차	생과일, 복숭아쥬스	찜계란, 망고쥬스	생과일쥬스
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희