

주간 식단표(일-토)

(2020.08.09 - 2020.08.15)

담당자	대표이사
강승복	김준영

시 설 명	꽃향기요양원
-------	--------

2020.08.09 (일요일)	2020.08.10 (월요일)	2020.08.11 (화요일)	2020.08.12 (수요일)	2020.08.13 (목요일)	2020.08.14 (금요일)	2020.08.15 (토요일)
아침 식단 (500kcal)	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단
흰밥/흰죽 곰탕 연두부&양념장 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 고시개기두부무침 무나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 연두부&양념장 미역줄거리볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 곰탕 날치알계란찜 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 배추된장국 두부양념조림 오이깎두기 구이김 김치	흰밥/흰죽 황태미역국 계란장조림 매콤어묵볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 맛살계란찜 무쨌지무침 구이김 김치
점심 식단 (500kcal)	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
잡곡밥/참깨죽 배추된장국 미니돈까스&소스 무생채나물 열무나물 김치	잡곡밥/미역죽 팽이된장국 제육볶음 청포묵김가루무침 오징어도라지무침 김치	잡곡밥/매생이죽 건새우배추국 돈카레 매콤단무지무침 총알버섯피망볶음 김치	잡곡밥/계란죽 유부된장국 닭도리탕 미역사과오이초무침 도라지나물 김치	잡곡밥/들깨죽 차돌된장찌개 돈채피망볶음 오복지무침 숙주나물 김치	잡곡밥/당근죽 순두부백탕 달강정 게맛살오이냉채 시래기멸치조림 김치	잡곡밥/단호박죽 도토리묵사발 버섯소불고기 콩나물무침 무나물 김치
저녁 식단 (500kcal)	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
잡곡밥/호두죽 만두국 생선튀김 호박나물 치커리사과무침 김치	잡곡밥/두유죽 김치어묵국 공치시래기조림 느타리버섯야채볶음 매콤콩나물무침 구이김	잡곡밥/소고기죽 물만두국 두부탕수육 햄양배추볶음 오징어저갈무침 김치	잡곡밥/흑임자죽 소고기미역국 표고버섯어묵잡채 숙주나물 건파래볶음 김치	잡곡밥/시금치죽 콩나물김치국 메란볼어묵조림 멸치고추장무침 배추된장나물 김치	잡곡밥/게맛살죽 부추야채계란탕 생선까스&타르스스 단호박샐러드 무말랭이무침 김치	잡곡밥/해물야채죽 시래기된장국 단호박튀김 고추잎무침 건새우두부조림 김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
비피더스	요플레	고단백뉴케어	비피더스	고단백뉴케어	요플레	구수한뉴케어
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
카스타드	생선찜	감자, 주스	생과일포도주스	고구마, 보리차	카스타드	계란, 우유
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희