

## 주간 식단표 (월-일)

(2020.06.15 - 2020.06.21)

담당자

원장

김아름

박삼례

시설명 꽃향기요양원

	2020.06.15 (월요일)	2020.06.16 (화요일)	2020.06.17 (수요일)	2020.06.18 (목요일)	2020.06.19 (금요일)	2020.06.20 (토요일)	2020.06.21 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 시금치된장국 떡갈비조림 무나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 소고기미역국 연두부&양념장 어묵야채볶음 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 날치알계란찜 오징어젓갈 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 어묵무채국 메추리알장조림 무조림 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 두부계란국 햄야채볶음 콩나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 새우젓계란찜 숙주나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 감자채볶음 양념깻잎지 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/흑임자죽 순두부백탕 찜닭 새송이버섯볶음 상추치커리무침 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 김치콩나물국 파리고추삼겹살볶음 미나리무침 꽃맛샐러드 백김치 김치	잡곡밥/들깨죽 황태콩나물국 생선튀김 감자스팸조림 배추나물 백김치 김치	잡곡밥/팥죽 들깨미역국 제육볶음 숙갓두부무침 숙주나물 백김치 김치	잡곡밥/야채죽 시래기된장국 생선튀김 무나물 도토리묵무침 백김치 김치	잡곡밥/참치죽 건새우배추국 소불고기 얼갈이나물 미역양파초무침 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 복어미역국 닭강정 청포묵김무침 매콤콩나물무침 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/두부죽 아욱된장국 한식잡채 오이버섯볶음 열무나물 백김치 김치	잡곡밥/메생이죽 곰탕 순대야채볶음 고사리나물 무생채 백김치 김치	잡곡밥/당근죽 콩가루배추국 옛날소세지전 미나리숙주무침 시래기나물 백김치 김치	잡곡밥/김죽 미소장국 마파두부 단호박샐러드 비엔나소세지야채볶음 백김치 김치	잡곡밥/계란죽 순대국 토마토계란스크램블 건새우마늘종볶음 오이부추무침 백김치 김치	잡곡밥/된장죽 홍합미역국 콩나물잡채 무말랭이무침 미역줄기볶음 백김치 김치	잡곡밥/야채죽 호박새우젓국 두부계란전 청경채나물 다시마쌈&초장 백김치 김치
오전 간식	요구르트 바나나빵	요플레 땅콩쿠키	불가리스 단팥빵	떠먹는비피더스 밤빵	생크림빵 망고주스	두유 빵	카스타드 망고주스
오후 간식	단호박찜 계피차	망고주스 기정떡	소고기스프 보리차	찜감자 매실차	찜고구마 블루베리주스	삶은달걀 메밀차	삶은달걀 매실차

\* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희