

## 주간 식단표 (월-일)

(2020.06.08 - 2020.06.14)

담당자	원장
김아름	박삼례

시 설 명	꽃향기요양원
-------	--------

	2020.06.08 (월요일)	2020.06.09 (화요일)	2020.06.10 (수요일)	2020.06.11 (목요일)	2020.06.12 (금요일)	2020.06.13 (토요일)	2020.06.14 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 야채계란찜 새우젓호박볶음 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 배추된장국 비엔나야채볶음 콩나물무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 부추양파계란국 참치양배추볶음 매콤콩나물무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 소고기무우국 맛살계란찜 오이무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 황태미역국 어묵맛살볶음 시금치나물 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 콩나물김치국 연두부&양념장 열무된장무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 견과멸치볶음 미역양파초무침 구이김 백 김 치 김 치
점심 식단	잡곡밥/계란죽 소고기미역국 제육볶음 상추&참치쌈장 콩나물겨자냉채 백 김 치 김 치	잡곡밥/된장죽 물만두국 생선튀김 고사리나물 감자조림 백 김 치 김 치	잡곡밥/매생이죽 소고기배추국 돈볼고기 부추무생채 곤드레나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/소고기죽 아욱된장국 돈채피망볶음 깻순나물무침 얼갈이나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/시금치죽 다슬기배추국 닭도리탕 파리고추멸치볶음 청경채나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/콩나물죽 시래기된장국 돈카레 단무지각두기 청포묵김무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/당근죽 들깨무우국 날치알계란찜 버섯잡채 매콤콩나물무침 백 김 치 김 치
저녁 식단	잡곡밥/미역죽 아욱된장국 계란후라이 오이각두기 느타리버섯야채무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/소고기죽 오징어무우국 훈제오리부추무침 사과치커리생채 숙주나물 백 김 치 김구이	잡곡밥/닭죽 닭계장 해물매생이전 총알버섯곤약장조림 무나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/아욱죽 어묵무채국 생선튀김 썩갓두부무침 파래김&양념장 백 김 치 김 치	잡곡밥/흑임자죽 순두부백탕 순대야채볶음 가지나물 부추겉절이 백 김 치 김 치	잡곡밥/김죽 새우젓두부찌게 오징어야채볶음 오이생채 무튀김 백 김 치 김 치	잡곡밥/단호박죽 조개살미역국 시래기곰치조림 들깨무나물 시금치나물 백 김 치 김 치
오전 간식	비피더스 빵	바나나 요플레	뉴케어 땅콩쿠키	요구르트 생크림빵	두유 바나나빵	딸기주스 단팥빵	요구르트 쿠키
오후 간식	고구마 오렌지주스	단호박찜 사과주스	삶은달걀 망고주스	수박or수박주스	소고기스프 블루베리주스	땅콩жат죽 수정과	증편떡 당근주스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희