주간 식단표 (월-일)

(2020.06.01 - 2020.06.07)

담당자

원장

김아름

박삼례

시설명 꽃향기요양원

	2020.06.01 (월요일)	2020.06.02 (화요일)	2020.06.03 (수요일)	2020.06.04 (목요일)	2020.06.05 (금요일)	2020.06.06 (토요일)	2020.06.07 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 소고기무채국 새우젓계란찜 깻잎짬아찌 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 연두부&양념장 얼갈이나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 곰탕 파슬리달걀찜 무생채 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 바지락미역국 떡갈비조림 숙주나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 건새우시금치국 날치알계란찜 오징어젓갈 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 참나물두부된장무침 어묵피망볶음 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 콩가루배추국 메곶장조림 호박나물 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/새우살야채죽 황태미역국 닭도리탕 새송이가지볶음 미나리나물 백김치 김치	잡곡밥/콩나물죽 얼갈이된장국 제육볶음 부추상추겉절이 탕평채 백김치 김치	잡곡밥/메생이죽 소고기미역국 소불고기 한식잡채 푸실리콘샐러드 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 팽이버섯유부장국 돈짜장 양배추사과무침 쪽파콩나물무침 백김치 김치	잡곡밥/시금치죽 소고기무우국 생선튀김 도토리묵&양념장 얼무나물 백김치 김치	잡곡밥/팥죽 홍합미역국 오리훈제부추무침 들깨얼무된장무침 양배추샐러드 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 다시마무채국 돈불고기 시금치나물 버섯야채볶음 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/흑임자죽 어묵속갓국 생선까스&소스 들깨무나물 참나물사과겉절이 백김치 김치	잡곡밥/브로컬리죽 참치두부김치찌개 토마토달걀스크램블 오이각두기무침 시금치나물 백김치 김구이	잡곡밥/계란죽 다슬기배추된장국 호박야채전 어묵마늘쫄볶음 매콤콩나물무침 백김치 김치	잡곡밥/콩죽 차돌된장찌개 해물동그랑땡 취나물 건파래볶음 백김치 김치	잡곡밥/당근죽 시래기된장국 순대강정 도라지나물 일식무조림 백김치 김치	잡곡밥/바나나죽 새우젓두부찌개 오징어링튀김 미나리무생채 가지양념무침 백김치 김치	잡곡밥/두유죽 김치콩나물국 돈피망잡채 무말랭이무침 숙주나물 백김치 김치
오전 간식	떠먹는비피더스 빵	요플레 땅콩쿠키	생크림빵 사과주스	카스타드빵 뉴케어	약과 식혜	바나나빵 오렌지주스	요플레 땅콩쿠키
오후 간식	바나나 사과주스	고구마 오렌지주스	삶은달걀 블루베리주스	단호박찜 딸기주스	소고기스프 망고주스	수박or토마토 뉴케어	땅콩жат죽 보리차

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희