

주간 식단표 (월-일)

(2020.05.04 - 2020.05.10)

담당자

원장

김아름

박삼례

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.05.04 (월요일)	2020.05.05 (화요일)	2020.05.06 (수요일)	2020.05.07 (목요일)	2020.05.08 (금요일)	2020.05.09 (토요일)	2020.05.10 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 황태미역국 야채계란찜 얼갈이된장무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 다시마무채국 우민찌마파두부 새우젓호박볶음 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 콩가루배추국 버섯야채볶음 연두부&양념장 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 사과오이무침 비엔나야채볶음 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 부추야채계란국 멸치마늘볶음 시금치나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 건새우아욱국 야채두부조림 콩나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 메추리알장조림 숙주나물 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/소고기죽 배추된장국 안동찜닭 가지나물 청경채나물 백김치 김치	잡곡밥/당근죽 소고기미역국 생선튀김 건파래볶음 돌나물유자청무침 백김치 김치	잡곡밥/메생이죽 소고기무우국 제육볶음 토마토무생채 오이도라지채무침 백김치 김치	잡곡밥/시금치죽 닭계장 베이컨숙주볶음 참나물겉절이 천사채샐러드 백김치 김치	잡곡밥/닭죽 소고기미역국 소불고기 한식잡채 오이부추무침 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 청국장찌게 생선튀김 느타리버섯야채무침 마늘쫄고추장무침 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 사골미역국 순대야채볶음 시금치나물 파리고추어묵볶음 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/흑임자죽 차돌된장찌게 옛날소세지전 오이무침 시래기된장지짐 백김치 김치	잡곡밥/계란죽 김치수제비 버섯탕수육&소스 감자채볶음 미나리나물 백김치 김치	잡곡밥/계맛살죽 김치콩나물국 오리훈제겨자냉채 매콤콩나물무침 미역줄기볶음 백김치 김치	잡곡밥/팥죽 다슬기배추된장국 미니돈까스&소스 들깨무나물 도토리묵야채무침 백김치 김치	잡곡밥/아욱죽 유부장국 파래전 일식무조림 단호박샐러드 백김치 김치	잡곡밥/땅콩죽 어묵무채국 오징어야채볶음 두부구이&양념장 참나물무침 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 만두국 닭강정 참치두부조림 오이부추무침 백김치 김치
오전 간식	바나나 요구르트	오렌지 빵	떠먹는요구르트 카스타드빵	뉴케어 땅콩쿠키	단호박쥬스 빵	딸기쥬스 생크림빵	비피더스 빵
오후 간식	사과쥬스 단호박찜	블루베리쥬스 고구마	땅콩жат죽 빵	딸기쥬스 소고기스프	베지밀 삶은감자	토마토쥬스 고구마	뉴케어 땅콩쿠키 보리차

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희