

주간 식단표 (월-일)

(2020.05.25 - 2020.05.31)

담당자

원장

김아름

박삼례

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.05.25 (월요일)	2020.05.26 (화요일)	2020.05.27 (수요일)	2020.05.28 (목요일)	2020.05.29 (금요일)	2020.05.30 (토요일)	2020.05.31 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 시금치된장국 날치알계란찜 들깨무나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 홍합미역국 맛살미역줄기볶음 메추리알어묵조림 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 부추계란국 떡갈비피망조림 콩나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 황태콩나물국 감자조림 열무나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 두부계란국 햄야채볶음 오이양파무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 참치미역국 미트볼케찹조림 숙주나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 열무된장국 부추계란찜 오이지무침 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/계란죽 소고기미역국 메추리알카레 무생채 가지튀김 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 아욱된장국 제육볶음 상추&쌈장 배추나물 백김치 김치	잡곡밥/흑임자죽 시래기된장국 생선튀김 꽃살샐러드 고구마줄기볶음 백김치 김치	잡곡밥/콩나물죽 소고기무우국 생선까스&타르소스 마파두부 느타리버섯볶음 백김치 김치	잡곡밥/계맛살죽 버섯육계장 돈불고기 고추양파무침 가지양파볶음 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 들깨무우국 간장닭조림 오징어미나리초무침 호박나물 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 조개살미역국 생선튀김 부추겉절이 호박버섯볶음 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/단호박죽 청국장찌게 애호박전 건새우마늘쫄볶음 숙주나물 백김치 김치	잡곡밥/아욱죽 도토리온묵국 계란말이 양념깻잎지 멸치볶음 백김치 김치	잡곡밥/콩죽 콩나물무채국 견두부무침 호박볶음 시금치나물 백김치 김치	잡곡밥/팥죽 애호박전국 야채계란찜 건새우파전 얼갈이된장무침 백김치 김치	잡곡밥/당근야채죽 다슬기배추국 공치무우조림 오이부추무침 새송이파프리카볶음 백김치 김치	잡곡밥/들깨죽 김치콩나물국 마약메추리알장조림 마늘쫄고추장무침 어묵야채볶음 백김치 김치	잡곡밥/참치죽 얼갈이된장국 콩나물잡채 미나리나물 멸치시래기지짐 백김치 김치
오전 간식	뉴케어 생크림빵	떠먹는비피더스 빵	바나나빵 수정과	요플레 땅콩쿠키	카스타드 망고주스	바나나 사과주스	바나나빵 두유
오후 간식	고구마 오렌지주스	소고기스프 보리차	케이크 증편떡 딸기,바나나	수박 블루베리주스	땅콩жат죽 식혜	단호박찜 망고주스	삶은달걀 사과주스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희