

주간 식단표 (월-일)

(2020.05.18 - 2020.05.24)

담당자

원장

김아름

박삼례

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.05.18 (월요일)	2020.05.19 (화요일)	2020.05.20 (수요일)	2020.05.21 (목요일)	2020.05.22 (금요일)	2020.05.23 (토요일)	2020.05.24 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 건새우미역국 파리고추메추리알장조림 야채계란찜 구이김 김 치 백 김 치	흰밥/흰죽 시래기된장국 미니새송이볶음 숙주맛살무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 소고기무우국 햄야채볶음 동부묵김무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 곰탕 연두부&양념장 호박나물 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 소고기미역국 새우젓계란찜 매콤콩나물무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 콩나물국 두부조림 느타리버섯볶음 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 조개살미역국 어묵야채볶음 얼갈이나물 구이김 백 김 치 김 치
점심 식단	잡곡밥/미역죽 배추들깨된장국 제육볶음 상추쌈&참치쌈장 가지무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/게맛살죽 순두부백탕 생선튀김 숙갓두부무침 방풍나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/소고기죽 홍합살미역국 소불고기 무생채 콩나물미나리무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/콩나물죽 소고기배추국 닭도리탕 맛살오이겨자냉채 순대튀김 백 김 치 김 치	잡곡밥/계란죽 건새우아욱국 생선튀김 배추나물 오이양파무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/소고기죽 열무된장국 돈불고기 상추부추겉절이 무말랭이오징어젓갈 백 김 치 김 치	잡곡밥/미역죽 두부계란국 미니돈까스&소스 시래기나물지짐 닭가슴살샐러드 백 김 치 김 치
저녁 식단	잡곡밥/단호박죽 콩비지찌게 해물동그랑땡 가지나물 청경채나물 백 김 치 오징어젓갈	잡곡밥/두유죽 김치어묵국 순대야채볶음 느타리버섯무침 미역양파무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/새우야채죽 차돌된장찌게 건두부무침 양배추김무침 취나물볶음 백 김 치 김 치	잡곡밥/흑임자죽 순두부김치국 계란장조림 멸치무조림 오징어실채 백 김 치 김치	잡곡밥/아욱죽 닭계장 비빔만두 고구마단호박샐러드 숙주나물 백 김 치 김치	잡곡밥/바나나죽 무우새우젓국 콩치무우조림 열무된장무침 건파래무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/단팥죽 다시마무채국 오징어오이무침 감자튀김 콩나물무침 백 김 치 김 치
오전 간식	뉴케어 바나나	요플레 쿠키	떠먹는 비피더스 빵	요구르트 생크림빵	수정과 땅콩쿠키	식혜 바나나빵	떠먹는비피더스 빵
오후 간식	단호박찜 오렌지주스	고구마 사과주스	땅콩жат죽 보리차	소고기스프 유자차	수박주스 삶은달걀	블루베리주스 생크림빵	딸기or참외 땅콩쿠키

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희