

주간 식단표 (월-일)

(2020.05.11 - 2020.05.17)

담당자

원장

김아름

박삼례

시설명 꽃향기요양원

	2020.05.11 (월요일)	2020.05.12 (화요일)	2020.05.13 (수요일)	2020.05.14 (목요일)	2020.05.15 (금요일)	2020.05.16 (토요일)	2020.05.17 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 소고기미역국 느타리호박볶음 연두부&양념장 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 시금치된장국 메곤장조림 건새우마늘종볶음 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 건새우배추국 날치알계란찜 무짬지무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 사골만두국 소세지야채볶음 콩나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 멸치파리고추볶음 숙주나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 야채계란찜 오복지무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 미트볼피망조림 양념깻잎지 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/단호박죽 건새우아욱된장국 버섯소불고기 미역양파무침 참나물두부된장무침 백김치 김치	잡곡밥/시금치죽 숙갓어묵국 닭도리탕 오이깍두기 호박나물 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 북어미역국 생선까스&소스 단호박샐러드 참나물사과무침 백김치 김치	잡곡밥/계란죽 소고기숙주국 훈제오리부추무침 미나리나물 도토리묵무침 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 조개살미역국 생선튀김 오이표고버섯볶음 무생채 백김치 김치	잡곡밥/콩나물죽 미소된장국 보쌈수육 파김치 부추콩나물무침 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 사골미역국 간장찜닭 들깨무나물 청경채나물 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/아욱죽 콩나물무채국 돼지김치볶음 두부샐러드 얼갈이된장무침 백김치 오징어젓갈	잡곡밥/매생이죽 순두부김치국 매생이야채전 가지새송이볶음 새발나물 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 콩비지찌개 한식잡채 볼어묵조림 열무고추장무침 백김치 김치	잡곡밥/흑임자죽 계란양파부추국 돈짜장 단무지야채무침 단호박튀김 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 김치어묵국 순대야채볶음 버섯야채무침 무말랭이무침 백김치 김치	잡곡밥/당근죽 순대국 호박새우젓볶음 청포묵야채무침 참나물무침 백김치 김치	잡곡밥/김죽 배추된장국 옛날소세지전 미역오이초무침 시래기나물 백김치 김치
오전 간식	떠먹는요구르트 바나나	뉴케어 바나나	비피더스 빵	떠먹는요구르트 땅콩쿠키	비피더스 빵	수정과 생크림빵	떠먹는비피더스 바나나빵
오후 간식	삶은달걀 사과주스	블루베리주스 빵	수박or수박주스 생크림 빵	참외 뉴케어	사과주스 땅콩쿠키	딸기주스 빵	수박주스 고구마

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희