

주간 식단표 (월-일)

(2020.03.30 - 2020.04.05)

담당자

원장

김아름

박삼례

시설명 꽃향기요양원

	2020.03.30 (월요일)	2020.03.31 (화요일)	2020.04.01 (수요일)	2020.04.02 (목요일)	2020.04.03 (금요일)	2020.04.04 (토요일)	2020.04.05 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 북어콩나물국 파슬리달걀찜 참나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 미역줄기맛살볶음 두부양념조림 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 배추된장국 메란곤약장조림 새우젓호박나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 곰탕 무나물 매콤콩나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 다시마무채국 비엔나소세지야채볶음 오징어젓갈무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 건새우배추국 맛살계란찜 열무나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 홍합무우국 떡갈비조림 시금치나물 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/콩나물죽 홍합미역국 당면찜닭 들깨무나물 도토리묵김치무침 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 두부청국장찌게 제육볶음 상추쌈/쌈장 오이부추무침 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 소고기미역국 생선구이 참나물사과무침 콩나물잡채 백김치 김치	잡곡밥/흑임자죽 시금치된장국 버섯소불고기 방풍나물 참나물두부무침 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 건새우아욱국 생선가스/소스 단호박샐러드 무생채 백김치 김치	잡곡밥/들깨죽 육개장 닭도리탕 미나리나물 옛날도토리묵무침 백김치 김치	잡곡밥/당근죽 얼갈이된장국 돈불고기 양배추쌈&쌈장 미나리콩나물무침 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/콩죽 시래기된장국 한식잡채 감자채볶음 콩나물무침 백김치 김치	잡곡밥/계살야채죽 소고기무우국 미니돈까스&소스 배추된장무침 매콤어묵볶음 백김치 김치	잡곡밥/메생이죽 썩갠어묵국 새송이버섯전 고사리들깨나물 무말랭이무침 백김치 김치	잡곡밥/콩죽 물만두국 야채계란스크램블 파리고추멸치볶음 열무나물 백김치 김치	잡곡밥/된장죽 황태미역국 어묵잡채 양배추김무침 건새우마늘종볶음 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 김치콩나물국 해물동그랑땡전 오징어도라지초무침 미역줄기볶음 백김치 김치	잡곡밥/두부야채죽 순대국 무튀김 호박버섯볶음 감자조림 백김치 김치
오전 간식	블루베리쥬스 카스타드빵	바나나 뉴케어	식혜쥬스 감자	떠먹는요구르트 빵	비피더스 빵	블루베리쥬스 카스타드빵	뉴케어 땅콩쿠키
오후 간식	고구마 오렌지쥬스	뉴케어 땅콩쿠키	비피더스 빵	고구마 오렌지쥬스	냉동망고쥬스 삶은달걀	식혜쥬스 감자	바나나 요구르트

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희