

주간 식단표 (월-일)

(2020.04.06 - 2020.04.12)

담당자	원장
김아름	박삼례

시설명	꽃향기요양원
-----	--------

	2020.04.06 (월요일)	2020.04.07 (화요일)	2020.04.08 (수요일)	2020.04.09 (목요일)	2020.04.10 (금요일)	2020.04.11 (토요일)	2020.04.12 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 조개살미역국 옛날소세지볶음 숙주나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 연두부&양념장 어묵야채볶음 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 배추된장국 미트볼피망조림 콩나물무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 북어콩나물국 새우젓계란찜 오복지무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 얼갈이된장국 두부조림 양배추김무침 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 두부계란국 느타리버섯볶음 시금치나물 구이김 백김치 김치	흰밥/흰죽 홍합미역국 치즈계란찜 무짬지무침 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/단호박죽 미소장국 돈짜장 오이깍두기 감자튀김 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 아욱된장국 제육볶음 무생채 청경채나물 백김치 김치	잡곡밥/들깨죽 소고기미역국 닭도리탕 가지양파볶음 시금치나물 백김치 김치	잡곡밥/콩나물죽 시래기된장국 고등어튀김 과일샐러드 열무고추장무침 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 두부콩나물국 삼겹살수육&새우젓 오이양파무침 청포묵김가루무침 백김치 김치	잡곡밥/시금치죽 닭곰탕 생선구이 양배추사과무침 호박나물 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 시금치된장국 강황후라이드치킨 과일샐러드 참나물무침 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/흑임자죽 김치콩나물국 야채계란찜 미나리나물 비엔나소세지야채볶음 백김치 김치	잡곡밥/매생이죽 계란양파국 공치무우조림 양배추김무침 모듬버섯야채볶음 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 우거지된장국 부추야채전 짜리고추어묵볶음 배추된장무침 백김치 김치	잡곡밥/당근야채죽 어묵무채국 만두강정 멸치시래기지짐 숙주나물 백김치 김치	잡곡밥/흑임자죽 건새우미역국 계란장조림 배추나물 감자채볶음 백김치 김치	잡곡밥/닭죽 냉이된장국 매콤순대볶음 방풍나물 들깨무나물 백김치 김치	잡곡밥/시금치죽 들깨무우국 참치감자조림 닭살겨자냉채 배추나물 백김치 김치
오전 간식	바나나 뉴케어	삶은달걀 냉동망고쥬스	뉴케어 땅콩쿠키	바나나 뉴케어	떠먹는요구르트 바나나	뉴케어 땅콩쿠키	바나나 뉴케어
오후 간식	고구마 오렌지쥬스	식혜쥬스 감자	블루베리쥬스 빵	삶은달걀 냉동망고쥬스	고구마 오렌지쥬스	블루베리쥬스 빵	식혜쥬스 감자

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희