

주간 식단표 (월-일)

(2020.04.27 - 2020.05.03)

담당자

원장

김아름

박삼례

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.04.27 (월요일)	2020.04.28 (화요일)	2020.04.29 (수요일)	2020.04.30 (목요일)	2020.05.01 (금요일)	2020.05.02 (토요일)	2020.05.03 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 사골미역국 파리고추메란장조림 얼갈이된장무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 북어무우국 오뎅야채볶음 호박나물 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 유부장국 야채계란찜 참나물두부무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 콩나물국 참치두부조림 숙주나물 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 소고기무우국 게맛살계란찜 참나물무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 소고기미역국 청포묵김무침 오복지무침 구이김 백 김 치 김 치	흰밥/흰죽 콩나물무채국 떡갈비조림 양념깻잎지 구이김 백 김 치 김 치
점심 식단	잡곡밥/계란죽 배추된장국 생선까스&소스 오이사와샐러드 스팸감자조림 백 김 치 김 치	잡곡밥/당근죽 건새우아욱국 제육볶음 오이깍두기 콩나물무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/흑임자죽 소고기미역국 돈채피망볶음 참나물사과겉절이 어묵햄볶음 백 김 치 김 치	잡곡밥/소고기죽 열무된장국 닭볶음탕 파래무무침 햄양배추볶음 백 김 치 김 치	잡곡밥/팔죽 온도토리묵국 생선튀김 애호박야채찜 마늘쫄짬아지 백 김 치 김 치	잡곡밥/메생이죽 얼갈이된장국 소불고기 시금치들깨무침 도토리묵무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/단호박죽 건새우미역국 돈불고기 미역사와초무침 푸실리콘샐러드 백 김 치 김 치
저녁 식단	잡곡밥/들깨죽 김치어묵국 유부볶음우동 맛살숙주나물무침 청경채나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/아욱죽 만두국 미트볼조랭이떡볶음 양배추김무침 들깨무나물 백 김 치 김 치	잡곡밥/게맛살죽 시래기된장국 소세지강정 열무된장무침 멸치고추장무침 백 김 치 김 치	잡곡밥/참치죽 순대국 목이버섯김치전 감자채볶음 배추나물 백 김 치 김치	잡곡밥/두유죽 차돌된장찌게 해물동그랑땡 말린고구마줄기볶음 콩나물미나리무침 백 김 치 김치	잡곡밥/땅콩죽 감자어묵국 한식잡채 멸치감자조림 새송이버섯청경채볶음 백 김 치 김 치	잡곡밥/김죽 야채계란국 고구마튀김 시금치나물 공치무우조림 백 김 치 김 치
오전 간식	요구르트 땅콩크림빵	떠먹는요구르트 카스타드빵	오렌지 요구르트	딸기쥬스 땅콩쿠키	베지밀 삶은감자	뉴케어 바나나빵	식혜 생크림빵
오후 간식	소고기스프 망고쥬스	바나나 뉴케어 증편떡	케이크 고구마 수박	땅콩жат죽 보리차	고구마 오렌지쥬스	사과 및 쥬스 바나나	단호박찜 수정과

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희