

주간 식단표 (월-일)

(2020.04.13 - 2020.04.19)

담당자

원장

김아름

박삼례

시설명 꽃향기요양원

	2020.04.13 (월요일)	2020.04.14 (화요일)	2020.04.15 (수요일)	2020.04.16 (목요일)	2020.04.17 (금요일)	2020.04.18 (토요일)	2020.04.19 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 홍합미역국 파리고추멸치볶음 콩나물무침 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 쇠고기무우국 두부조림 숙주나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 콩나물국 맛살계란찜 얼갈이나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 시금치된장국 떡갈비피망조림 무나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 곰탕 순두부&양념장 배추나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 황태무우국 마파두부 미나리숙주나물 구이김 김치 백김치	흰밥/흰죽 소고기미역국 날치알계란찜 오징어젓갈 구이김 김치 백김치
점심 식단	잡곡밥/메생이죽 건새우아욱국 간장찜닭 열무나물 미역줄기볶음 김치 백김치	잡곡밥/소고기죽 도토리묵국 버섯소불고기 무생채 어묵야채볶음 김치 백김치	잡곡밥/브로콜리죽 근대된장국 생선가스&소스 과일샐러드 도토리묵김치무침 김치 백김치	잡곡밥/콩죽 소고기미역국 제육볶음 가지튀김 오이도라지무침 김치 백김치	잡곡밥/야채죽 북어콩나물국 닭도리탕 미나리무생채 버섯야채볶음 김치 백김치	잡곡밥/소고기죽 미소장국 돈짜장 단무지야채무침 콩나물잡채 김치 백김치	잡곡밥/당근죽 건새우배추국 생선튀김 오이미역초무침 무나물 김치 백김치
저녁 식단	잡곡밥/계란죽 김치어묵국 숙갓두부무침 모듬버섯볶음 돈나물무침 김치 백김치	잡곡밥/계맛살죽 두부새우젓국 해물동그랑땡 호박볶음 청경채무침 김치 백김치	잡곡밥/바나나죽 순두부김치국 한식잡채 일식무조림 참나물무침 김치 백김치	잡곡밥/미역죽 배추된장국 미니돈가스&소스 매콤콩나물무침 감자조림 김치 백김치	잡곡밥/두유죽 청국장찌게 소세지야채볶음 부추야채계란찜 참나물사과무침 김치 백김치	잡곡밥/미역죽 김치콩나물국 호박야채전 시래기나물 모듬야채지 김치 백김치	잡곡밥/단호박죽 만두국 돈불고기 매콤콩나물무침 상추부추무침 김치 백김치
오전 간식	비피더스 빵	카스타드빵 블루베리쥬스	바나나 뉴케어	비피더스 빵	카스타드빵 블루베리쥬스	바나나 뉴케어	바나나 뉴케어
오후 간식	오렌지쥬스 삶은달걀	고구마 냉동망고쥬스	식혜쥬스 감자	오렌지쥬스 삶은달걀	고구마 냉동망고쥬스	식혜쥬스 감자	오렌지쥬스 삶은달걀

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희