

주간 식단표 (월-일)

(2020.03.23 - 2020.03.29)

담당자

원장

김아름

박삼례

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.03.23 (월요일)	2020.03.24 (화요일)	2020.03.25 (수요일)	2020.03.26 (목요일)	2020.03.27 (금요일)	2020.03.28 (토요일)	2020.03.29 (일요일)
아침 식단	쌀밥/흰죽 아욱된장국 야채계란찜 숙주나물 구이김 백김치 김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 느타리버섯볶음 열무나물 구이김 백김치 김치	쌀밥/흰죽 홍합무채국 메곶조림 배추나물 구이김 백김치 김치	쌀밥/흰죽 소고기숙주국 당근계란찜 콩나물무침 구이김 백김치 김치	쌀밥/흰죽 참치미역국 마파두부 얼갈이된장무침 구이김 백김치 김치	쌀밥/흰죽 사골곰탕 연두부&양념장 어묵야채볶음 구이김 백김치 김치	쌀밥/흰죽 바지락미역국 햄야채볶음 무말랭이무침 구이김 백김치 김치
점심 식단	잡곡밥/아욱죽 소고기무우국 한식잡채 해물동그랑땡 취나물 백김치 김치	잡곡밥/콩나물죽 얼갈이된장국 제육볶음 참치쌈장&상추 오이달래무침 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 차돌된장찌개 생선구이 돈나물무침 건파래볶음 백김치 김치	잡곡밥/닭죽 닭곰탕 생선까스&소스 치커리사과무침 탕평채 백김치 김치	잡곡밥/소고기죽 순두부백탕 닭도리탕 미나리콩나물무침 들깨무나물 백김치 김치	잡곡밥/브로컬리죽 청국장찌개 소불고기 과일사라다 상추겉절이 백김치 김치	잡곡밥/미역죽 시금치된장국 생선구이 고추양파된장무침 호박버섯볶음 백김치 김치
저녁 식단	잡곡밥/소고기죽 건새우미역국 두부구이&양념장 얼갈이나물 들깨무나물 백김치 김치	잡곡밥/계란죽 소고기미역국 야채계란말이 가지양파볶음 참나물생채 백김치 김치	잡곡밥/시금치죽 김치어묵국 미니돈까스&소스 양배추샐러드 모듬버섯볶음 백김치 김치	잡곡밥/흑임자죽 건새우배추국 두부강정 호박새우전볶음 숙주오이무침 백김치 김치	잡곡밥/당근야채죽 배추된장국 옛날소세지전 열무고추장무침 감자조림 백김치 김치	잡곡밥/단호박죽 유부장국 순대야채볶음 방풍나물 야채계란찜 백김치 김치	잡곡밥/메생이죽 황태무우국 고구마튀김 멸치견과볶음 숙주나물무침 백김치 김치
오전 간식	뉴케어 땅콩쿠키	블루베리쥬스 카스타드빵	고구마 오렌지쥬스	뉴케어 땅콩쿠키	블루베리쥬스 카스타드빵	고구마 오렌지쥬스	비피더스 빵
오후 간식	뉴케어 바나나	삶은달걀 냉동망고쥬스	뉴케어 바나나	삶은달걀 냉동망고쥬스	케이크 증편떡 소고기스프	삶은달걀 냉동망고쥬스	냉동망고쥬스 삶은달걀

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2019.12.31 또박이급식 영양사 권두희