

## 주간 식단표 (월-일)

(2020.12.28 - 2021.01.03)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명	꽃향기요양원
-------	--------

	2020.12.28 (월요일)	2020.12.29 (화요일)	2020.12.30 (수요일)	2020.12.31 (목요일)	2021.01.01 (금요일)	2021.01.02 (토요일)	2021.01.03 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 두부달걀국 메란곤약조림 양배추김무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 건새우미역국 두부조림 숙주나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 조개살무우국 총알버섯피망볶음 섬초참깨무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 홍합미역국 연두부&양념장 오이지무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 사골떡국 떡갈비조림 무말랭이오징어무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기미역국 부추야채계란찜 양념깻잎지 구이김 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 햄야채볶음 숙갓두부무침 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/계란죽 근대된장국 생선튀김 시금치나물 마카로니옥수수샐러드 김치	잡곡밥/미역죽 시금치된장국 사각당면간장찜닭 매콤콩나물무침 견과멸치볶음 김치	잡곡밥/흑임자죽 미소장국 제육볶음 청경채생채 들깨무나물 김치	잡곡밥/소고기죽 유부장국 돈짜장 단무지무침 어묵양파볶음 김치	잡곡밥/단호박죽 다슬기배추국 버섯소불고기 한식잡채 도라지무침 김치	잡곡밥/참치야채죽 육계장 생선가스&소스 단호박샐러드 물파래무생채 김치	잡곡밥/소고기야채죽 건새우아욱국 돈불고기 시금치나물 도토리묵무침 김치
저녁 식단	잡곡밥/시금치죽 콩가루배추국 두부전 유채나물 표고버섯무조림 김치	잡곡밥/당근야채죽 다시마채무우국 햄계란전 오이깍두기 감자조림 김치	잡곡밥/들깨죽 순대국 옛날소세지전 계란장조림 참나물무침 김치	잡곡밥/계맛살죽 아욱된장국 돈채부추볶음 감자채볶음 봄동겉절이 김치	잡곡밥/닭죽 만두국 해물동그랑땡 멸치시래기지짐 매콤콩나물무침 김치	잡곡밥/팥죽 어묵김치국 참치두부조림 비엔나소세지케첩볶음 숙주나물 김치	잡곡밥/콩나물죽 소고기무우국 훈제오리부추무침 호박나물 물미역&초장 김치
오전 간식	고소한 뉴케어 사과	떠 먹는 불가리스	유자차 쿠키	양송이 스프 말린 과일	생사과 쥬스 고구마	요구르트 바나나	양송이 스프 밀감
오후 간식	밀감 카스타드	달걀 스크램블 오렌지 쥬스	오렌지 쥬스 고구마	피비더스	삼다수 계란 반숙	밀감 카스타드	유자차 쿠키

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희