

주간 식단표 (월-일)

(2020.12.21 - 2020.12.27)

담당자

대표이사

이기선

김준영

시 설 명 꽃향기요양원

	2020.12.21 (월요일)	2020.12.22 (화요일)	2020.12.23 (수요일)	2020.12.24 (목요일)	2020.12.25 (금요일)	2020.12.26 (토요일)	2020.12.27 (일요일)
아침 식단	흰밥/흰죽 시금치된장국 볼어묵메란장조림 콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 순두부달걀국 무나물 숙주나물 구이김 김치	흰밥/흰죽 홍합미역국 날치알달걀찜 오징어젓갈무채무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 소고기무우국 미역줄기맛살볶음 고추잎짬아치 구이김 김치	흰밥/흰죽 미소장국 마파두부 부추콩나물무침 구이김 김치	흰밥/흰죽 시금치된장국 부추야채계란찜 멸치볶음 구이김 김치	흰밥/흰죽 콩나물국 햄야채볶음 시금치나물 구이김 김치
점심 식단	잡곡밥/소고기죽 굴미역국 돈불고기 오이부추무침 고사리나물 김치	잡곡밥/계란죽 아욱된장국 돈짜장 부추무생채 튀김만두(왕) 김치	잡곡밥/미역죽 소고기무우국 당면소불고기 도라지나물 청경채겉절이 김치	잡곡밥/흑임자죽 배추된장국 닭도리탕 짜리고추어묵볶음 오이부추무침 김치	잡곡밥/콩나물죽 소고기미역국 버섯소불고기 한식잡채 시금치나물 김치	잡곡밥/참치야채죽 닭육계장 생선튀김 사과치커리무침 숙주나물 김치	잡곡밥/단호박죽 건설우아욱국 미니돈가스 감자채피망볶음 도토리묵무침 김치
저녁 식단	잡곡밥/당근죽 콩가루배추국 옛날소세지전 청포묵김무침 일식무조림 김치	잡곡밥/아욱된장국 썩갠어묵국 순대튀김 참나물무침 호박새우젓볶음 김치	잡곡밥/홍합야채죽 팽이두부된장국 물파래전 무말랭이무침 가지나물 김치	잡곡밥/계맛살죽 부추달걀국 메추리알카레 오복채무침 꼬시래기두부무침 김치	잡곡밥/닭죽 얼갈이된장국 호박야채전 연두부&양념장 얼갈이나물 김치	잡곡밥/버섯들깨죽 유부된장국 돈채청경채볶음 단배추된장무침 계맛살오이냉채 김치	잡곡밥/메생이죽 만두국 돈민찌두부조림 계란후라이 참나물겉절이 김치
오전 간식	단호박 포카리스트	바나나 카스타드	비피더스	생과일 쥬스 바람떡	뉴케어 쿠키	밀감 요구르트	반시
오후 간식	요플레	밀감 고구마	뉴케어(고단백) 쿠키	바나나 요구르트	고구마 오렌지 쥬스	생사과 쥬스 카스타드	바나나 밀감

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 원산지 표시 : 원산지 : 쇠고기(수입산), 돼지고기(국내산/수입산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(국내산/수입산) 상기 메뉴 및 원산지는 시장 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 급식위탁(또박이위탁급식) 급식위탁기간 2019.01.01 -2020.12.31 또박이급식 영양사 권두희